

## DIE FATIGUE BESCHREIBEN:

• Beginn der Symptome: von jetzt auf gleich oder schleichend

### • ENTWICKLUNG:

- Seit kurzer Zeit (weniger als 1 Monat)
- Fortdauernd (bis zu 6 Monate)
- Chronisch (seit 6 Monaten oder noch länger)

- Gibt es Zeiten ohne Fatigue? JA  NEIN
- Bessert Ruhe die Fatigue? JA  NEIN
- Hat die Fatigue körperliche und geistige Auswirkungen? JA  NEIN

Wenn ja, welche? .....

.....

## DAS EIGENE LEBEN BESCHREIBEN

• **Lebensstil** (Arbeit, besondere Ernährung, starkes Übergewicht, körperliche Aktivität)

.....

.....

• **Gewohnheiten** (Rauchen, Konsum von Alkohol u. a.)

.....

.....

• **Qualität des Schlafs**

.....

.....

## LIEGEN WEITERE ANZEICHEN FÜR ERKRANKUNGEN VOR?

- Aktueller Lupus-Schub? JA  NEIN  UNBEKANNT
  - Andere Erkrankungen, die nicht automatisch mit dem Lupus in Verbindung gebracht werden (z. B. Anämie, Vitamin-D-Mangel, Eisenmangel, Infektionen, Krebserkrankungen)
- .....
- .....

## MEDIKAMENTE AUFLISTEN

• zur Lupus-Behandlung

.....

.....

• zu anderen Erkrankungen

.....

.....